

CONSEILS D'HYGIÈNE PÉRI-IMPLANTAIRE POUR UN BRIDGE COMPLET SUR IMPLANTS

EN PARTENARIAT AVEC

Pierre Fabre
ORAL CARE

FAUSSES DENTS ? ET ALORS ?

Qu'il soit au niveau de votre mâchoire supérieure ou inférieure, l'entretien de votre bridge complet sur implants se fait de manière similaire.

Schématiquement, cette prothèse peut être divisée sur trois étages :

- 1- le bridge, visible en bouche
- 2- les piliers, jonction entre le bridge et les implants
- 3- les implants, dans l'os

Une attention particulière devra être portée au niveau de la zone de jonction. Il s'agit d'une région difficile d'accès, propice à l'accumulation de plaque dentaire et de débris alimentaires.

1^{er} temps: reconnaître l'ennemi de vos implants et de vos gencives, la plaque dentaire et la visualiser

Une aide précieuse : le révélateur de **plaque dentaire**.

2^{ème} temps: le nettoyage du bridge

QUAND ?

Il est réalisé après chaque repas, soit au moins trois fois par jour, pendant deux minutes (en fonction des recommandations de votre praticien).

COMMENT ET AVEC QUEL MATÉRIEL ?

- A l'aide d'une brosse à dents manuelle ou électrique à tête **souple (15/100^{ème})** et d'un dentifrice adapté. Cette brosse à dents est adaptée à votre prothèse et à vos tissus péri-implantaires, faites-en bon usage et changez-la tous les 2 à 3 mois.

- Placer votre brosse en formant un angle de 45° et broser de la gencive vers la dent (du rose vers le blanc).
- Brosser uniquement votre prothèse, bouche ouverte en passant devant, derrière et dessus.



- Dans un deuxième temps, et de la **même manière**, brosser vos dents antagonistes.



Retrouvez tous les conseils en vidéo sur www.inava.fr



3^{ème} temps: le nettoyage de la zone de jonction, au contact de la gencive

QUAND ?

Au moins deux fois par jour.

COMMENT ET AVEC QUEL MATÉRIEL ?

Utiliser des instruments d'hygiène adaptés :

- les brossettes interdentaires: choisir une taille adaptée à votre situation.

Introduire la brossette sous le bridge, au contact de la gencive et des piliers implantaires afin de nettoyer ceux-ci grâce à de petits mouvements de va-et-vient.

- Entre chaque passage, rincer vos brossettes avec de l'eau puis les tremper dans une solution antiseptique.
- Changer de brossettes selon leur usure.

- la brosse monotouffe: elle permet un nettoyage plus poussé au niveau des zones difficiles d'accès.

Se servir de la brosse monotouffe pour nettoyer la face linguale et la périphérie du bridge: insérer la brosse entre le bridge et la gencive, puis réaliser de petits aller-retours.

4^{ème} temps: le bain de bouche

Si votre chirurgien-dentiste vous a prescrit un **bain de bouche** adapté, utilisez-le **en fin d'hygiène péri-implantaire**, selon ses recommandations.

Ne perdez pas le contrôle

Il est recommandé de consulter votre chirurgien-dentiste au moins une fois par an.

Au cours de cette séance, le suivi de votre cas et un nettoyage professionnel de votre appareillage seront réalisés.

Une prothèse doit être révisée par un professionnel de santé.

