

# PRECAUTIONS STANDARD ET INDICATION A L'HYGIENE DES MAINS - M1



## LES REGLES DE BASE

- Ongles courts et sans vernis
- Pas de montre ni bijoux, bagues ou alliances
- Manches courtes recommandées
- Le port de gants ne dispense pas du lavage des mains avant et après utilisation

## LES 5 MOMENTS CLES POUR LA DESINFECTATION DES MAINS

QUAND ?	POURQUOI ?	EXEMPLES
<b>1</b> Avant le contact avec le patient	Protège le patient des germes transportés par les mains du professionnel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serrer la main</li><li>• Examen clinique</li><li>• Avant de mettre les gants</li></ul>
<b>2</b> Avant le geste antiseptique	Protège le patient de l'inoculation de germes y compris provenant de son propre corps	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avant une procédure invasive</li><li>• Passage d'un site contaminé à un site sain</li></ul>
<b>3</b> Après exposition au sang ou liquide biologique	Protège le professionnel de santé et l'environnement de soin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prise de sang</li><li>• Recueil des urines</li><li>• Linge ou matériel contaminé</li></ul>
<b>4</b> Après le contact patient	Protège le professionnel de santé et l'environnement de soin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serrer la main</li><li>• Examen clinique</li><li>• Prise de pouls / tension</li></ul>
<b>5</b> Après contact avec environnement patient (surface et objet)	Protège le professionnel de santé et l'environnement de soin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alarme scope</li><li>• Entretien de l'environnement proche</li></ul>

**ET**

Avant et immédiatement après l'usage de gants

## LA TECHNIQUE DE FRICTION HYDROALCOOLIQUE

### ► Lavage ou Friction?

En l'absence de souillures visibles des mains, il est fortement recommandé d'effectuer une friction hydroalcoolique en remplacement du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique)

- ✓ Efficacité plus élevée

### ► Conditions d'utilisations

- Utiliser un volume de produit hydroalcoolique permettant :
  - ✓ De couvrir entièrement la surface des deux mains et poignets
  - ✓ Un temps de friction suffisant conformément aux recommandations du fabricant
- Appliquer le produit hydroalcoolique sur des mains visuellement propres, non souillées, non mouillées, non poudrées et non lésées.