

#3

La procédure de stérilisation

Suivons le cheminement d'un plateau d'examen.



Le risque infectieux

- Au cabinet, l'équipe doit porter une attention particulière au risque infectieux pour :
 - éviter toute contamination croisée de patient à patient et du personnel soignant ;
 - diminuer la charge bactérienne et les salissures au cours de la chaîne d'asepsie afin de stériliser un dispositif propre.
- La salle de stérilisation présente des zones bien distinctes permettant de parvenir à un état stérile des dispositifs médicaux réutilisables.



Place nette

- Suite à une intervention chirurgicale, il faut débarrasser le plateau technique et assurer une chaîne d'asepsie parfaite. L'assistante range la salle de soins, plie les champs opératoires et débarrasse les plateaux en mettant les instruments (utilisés ou non et sans oublier le capuchon sur la seringue d'anesthésie) dans le panier qu'elle emmène en salle de stérilisation.
- Puis elle revient pour jeter les champs, passer une lingette désinfectante sur les instruments de l'unité et les meubles.



La chaîne d'asepsie

Dans la pièce de stérilisation, elle dispatche les instruments :

- les dispositifs à usage unique selon les normes en vigueur dans des conteneurs adaptés ;
- les OPTC dans le pot jaune dédié ;
- les déchets contaminants mous dans un container adapté et normé ;
- les instruments réutilisables dans un panier.



La procédure de stérilisation



Pré-désinfection

Les instruments réutilisables :

- sont placés pendant 20 minutes dans un premier bac dit de pré-désinfection contenant une solution détergente-désinfectante qui est changée quotidiennement ;
- puis rincés à l'eau claire avant d'être plongés dans le bac à ultrasons contenant un autre détergent pendant 20 minutes ;
- ensuite chaque instrument est rincé, frotté et contrôlé pour être débarrassé de tout résidu ;
- enfin ils sont placés au bac sècheuse pendant encore 20 minutes (les instruments doivent être propres et secs pour être stérilisés).



Stérilisation

- Avant de les y placer, l'assistante range les instruments dans la cassette qu'elle place dans un sachet hermétique.
- Elle emballe certains instruments individuellement dans des sachets scellés. Les DM sont prêts à être stérilisés (action bactéricide, fongicide et sporicide).
- La cassette et les instruments sont placés dans l'autoclave à 180 degrés pendant 50 minutes ; ils en ressortiront stériles.



Un système de traçabilité est associé à chaque cycle afin d'assurer la transparence entre cycle de stérilisation, dispositif médical et patient.